

もしもの災害に備える全国の活動と、災害用トイレの最新情報をお届けしています
We provide the latest information on emergency toilets and our activities across the country to prepare for disasters.

東京都 東洋大学宿泊サバイバル体験

Overnight Survival Experience
Toyo University
Tokyo

テーマ：令和6年能登半島地震の経験に学び首都圏での大規模災害に備える

訓練内容：宿泊サバイバル体験、災害用トイレワークショップ、災害救援ボランティア講座

日時：2024/11/23-24、2025/2/13-15
会場：東洋大学白山キャンパス
参加機関：東洋大学社会貢献センター / ボランティア支援室、SDGsアンバサダー、IVUSA、スターライト工業㈱



学内で地震に遭遇し、停電が起きた時の取るべき行動を実践形式で学ぶ
Learned what to do through practical exercise if an earthquake and power outage occurred on campus.



帰宅困難を想定し、グループで話し合う
Discussed the scenario of being unable to return home.



災害時のトイレ問題を講義で学ぶ
Learned about toilet-related issues during disaster through lectures.



簡易トイレなど大学の備蓄品を組み立てる
Set up portable toilets that the university had stockpiled.

学生が災害時に自ら「ボランティアリーダー」として活躍するために大学が提供すべき支援とは？



東洋大学
社会貢献センター 事務室
課長 鈴木康浩様

当センターでは、首都直下地震などの災害に見舞われた際に学生が自ら災害救援活動を実施できるよう、「防災意識の向上」と「学生ボランティアリーダーの育成」を目指し、多様なプログラムを実施しています。本企画は、大学滞在中に帰宅困難となったシナリオを想定し、疑似的な停電や断水で非常食を試食し、アルミシートや段ボールを利用して就寝場所を確保する体験型プログラムです。体験の他にも、防災の専門家を招いた講義を行い、学生が主体となる企画としては、大学内の「危険箇所」や「安全箇所」を探すアクティビティや、さまざまな情報（デマを含む）が交錯する中で大学から自宅までの帰宅シミュレーションをゲーム形式で実施しました。学生たちに「学び」と「気づき」の場を提供し、自ら行動する力を発揮してもらうために、今後も引き続き支援を行ってまいります。

What support should the university provide to enable students to act as volunteer leaders in times of disaster?

In order to prepare students to conduct disaster relief activities independently in the event of a disaster, the center is implementing various programs with the aim of fostering awareness of disaster preparedness and developing student volunteer leaders. In this program, students simulated getting stranded on campus, tried emergency food during simulated power outages and water shortages, and learned how to secure a place to sleep using aluminum sheets and cardboard. In addition to the hands-on experience, a disaster preparedness expert gave lectures. In student-led activities, they had searched for dangerous and safe areas on campus and conducted a game-style simulation of returning home from campus with a lot of information (including false rumors) flying around. We will continue to provide students with learning and awareness opportunities, encouraging them to take the initiative and act responsibly.

災害用備蓄トイレ対談

阪神・淡路大震災を経験した神戸市と災害用備蓄トイレについて対談しました
スターライトWEBサイトに記事を掲載しています。ぜひ一度ご覧ください

Talks about emergency toilets for stockpiling

Starlite talked about emergency toilets for stockpiling with the City of Kobe that experienced the Great Hanshin-Awaji Earthquake. To read the article, please visit our website.



災害用備蓄トイレ

災害対策をワークショップで学ぶ

Emergency Toilets for Stockpiling
Learn Disaster Preparedness at Workshop

「災害対策＝備蓄」で終わらず、もし災害が起きたら私たちはどう動くかをみんなで具体的に考え、行動に移すことこそが災害から命を守る第一歩です。

大学や地域社会など多くの人たちが関わり合うコミュニティでは、全員で学び、体験し、考えを共有しておくことでまた新たな備えや役割分担など決めるきっかけになります。トイレなどを共有するような施設では、予め災害時のルール決めをしておくことでいざというときにその場の秩序が守られます。「トイレの乱れは秩序の乱れ」、一人で備えるだけでなくコミュニティでの学びを通して災害に備えることをおすすめします。

ワークショップ参加者の様子 Students in the workshop



グループで意見を出し合い、トイレ問題について一緒に考える

Discussed in groups and thought about toilet-related issues together.



グループディスカッションの意見をまとめ、参加者全員に共有し、共通の理解を深める

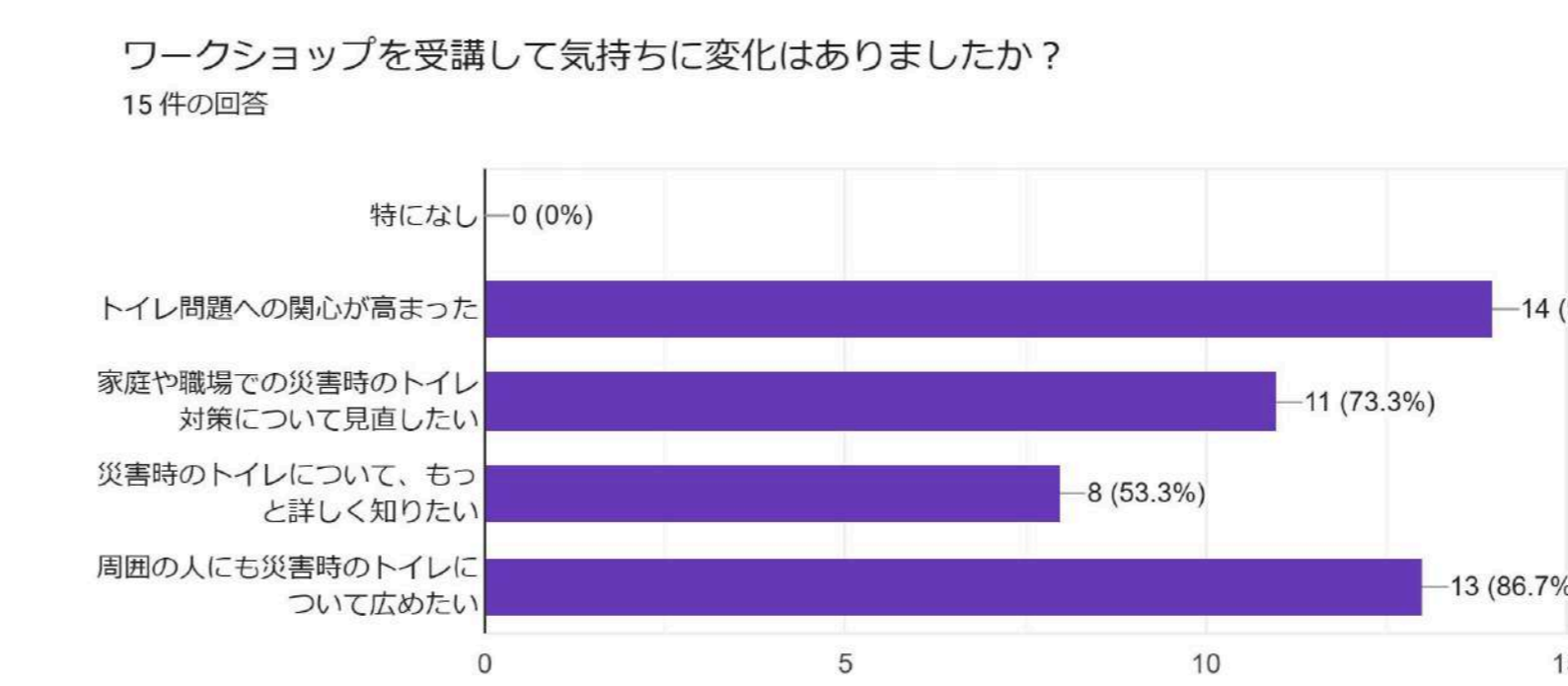
Summarized what they discussed in group, shared them with other participants, and deepened mutual understanding.



ボランティアリーダーとして災害用トイレの組立体験をしておく

Participated in assembling emergency toilets as volunteer leaders.

ワークショップ参加後のアンケート結果



トイレは私たちの生活にとっても身近なものですが、あまり関心が「高くないもの」でもあります。ワークショップでは普段何気なく見過ごしているトイレにまつわるエピソードから災害時のトイレ事情を知り、その対策までを体験していただきました。

受講者からのコメント

「トイレの乱れは秩序の乱れ」、「災害直後は自助が重要」などの言葉を通して、災害トイレの重要性を学んだ。写真や動画などの資料を用いて、リアルな話を知ることができて良かったです。

トイレはよく言われるインフラと同じくらい重要、ということあまり考えたことがなかったので、今回本当にいい機会だったと思いました。特に新幹線内でトイレに行けない、という状況を想像したらとても怖くなりました。なので、日頃から出かけるときは携帯トイレを持ち歩いているように思います。

Results of the questionnaire after the workshop

Toilets are very familiar to us in our daily lives, but they are also something we do not pay much attention to. In the workshop, students learned about toilet-related issues that are often overlooked in everyday life during disasters, and experienced measures taken to deal with such situations.

Comments from participants

Through phrases such as "A dirty restroom reflects disorder." and "Self-help is important immediately following a disaster.", we learned the importance of emergency toilets. It was good to know about the actual situations through photos and videos.

I had never really thought about how toilets are just as important as other commonly mentioned infrastructures, and it was a good opportunity to learn about them. It is scary to think about not being able to use the restroom on the Shinkansen. I will bring a portable toilet with me when I leave the house.

スターライトの情報発信

X (旧Twitter) の「もしものに備え災害トイレの大切さを伝える」アカウントでは、いざという時に役立つ災害トイレのことを厳選してわかりやすく発信しています。フォローといいねをお願いします。

