

もしもの災害に備える全国の活動と、災害用トイレの最新情報をお届けしています
We provide the latest information on emergency toilets and our activities across the country to prepare for disasters.

広島県

三次西地域 避難訓練

Miyoshi West District Evacuation
Drill
Hiroshima Prefecture

目的：地域・行政・企業が連携し、避難所での生活維持に欠かせない「TKB」の体験を通じ、住民自らが避難所を運営できる「実践力」の習得を目指す。
参加者：約100名（212世帯対象）
日時：2026/3/15(日) 10:00-12:00
会場：三次ふれあい会館 大ホール
主催：三次地区自主防災会
共催：三次地区自治会連合会
協力：三次市危機管理監危機管理課、三次市消防団三次分団、三次町女性会、三次地区ボランティアグループ、三次地区食生活改善推進員、三次市防災士ネットワーク三次班、スターライト工業(株)



「避難所のTKB48」地域・行政・企業が三位一体で備える
Communities, government, and businesses work together to prepare: TKB48 at evacuation center



迫りくる災害をVR疑似体験する消防団員

Volunteer firefighters experienced an impending disaster virtually.



実際の備蓄品を使って、安心できる避難空間づくりの体験をしておく

Participants practiced creating a safe evacuation space using actual stockpiles.



避難所での衛生環境確保や疲労軽減などで大切なベッドの設営訓練

Having beds at evacuation center helps reduce fatigue and ensures hygiene.

「行政と連携し自立した避難所運営」を地域で学び、顔の見える絆で災害に備える。



三次地区自主防災会
会長 天野英樹 様

東日本大震災を機に発足した三次地区の自主防災組織の運営を始めて約12年が経ちました。今回は市の危機管理課による講話やVR体験、備蓄品の提供といった協力のもと、「地震」を想定し主体的に避難する形式の避難訓練となりました。行政の支援を活かしつつ、避難してきた住民同士が自ら率先して動ける「実践力」を養うことこそが、訓練の最大の目的であると考えています。

こうした実践の一環として、避難生活に不可欠なTKB（トイレ・キッチン・ベッド）を体験し、仕組みを正しく知っておくことが、いざという時の安心感に繋がると考えています。また、新しい住民が増えている地域においては、「顔の見える関係」を築いておくことこそが、災害に強い地域を築く礎になると考えています。これからも行政や企業とも連携し、各地域が自立して活動できる体制づくりを目指していきたいと考えています。

Learning about evacuation center operations in cooperation with government within community.

It has been about 12 years since we began managing the voluntary disaster preparedness organization in the Miyoshi district, which was established in the aftermath of the 2011 Great East Japan Earthquake. With the cooperation of the city's crisis management division, the drill featured lectures, VR experiences, and the provision of emergency supplies. I believe that the primary objective of these drills is to help residents develop the practical skills needed to take the initiative and act on their own, while making the most of government support. As part of these efforts, experiencing the setup of essential life necessities in an evacuation center, such as toilets (T), kitchens (K), and beds (B), will provide peace of mind in an emergency. In areas with growing populations, building personal relationships is the foundation for creating a disaster-resilient community. We will continue cooperating with government agencies and businesses to build a system that enables each area to operate on their own.

災害用備蓄トイレ対談

阪神淡路大震災を経験した神戸市と災害用備蓄トイレについて対談しました。スターライトWEBサイトに記事を掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

Talks about emergency toilets for stockpiling

Starlite talked about emergency toilets for stockpiling with the City of Kobe that experienced the Great Hanshin-Awaji Earthquake. To read the article, please visit our website.



避難所

VR疑似体験とTKB実体験の 実践型防災訓練

Evacuation Center
Combining VR simulations with physical TKB
preparedness

行政や企業の共同参画によるハイブリッド型防災学習

本訓練では、最新のVR（仮想現実）技術を用いた災害疑似体験学習を実施しました。VRゴーグルによる視覚的な被災体験は、ハザードマップ等の平面情報では補いきれない「水害発生時とは異なる地震発生～避難するまでの一連の流れを知り、事前の備えの重要性」を住民へ深く浸透させる一助となりました。併せて、行政担当官による「非常用持ち出し品」の選定レクチャーや動画解説を組み込み、公的備蓄と自助の連携を強化。また炊き出し訓練では実務に即した配膳フローの検証を行いました。こうした「知識習得（講習）」「疑似体験（VR）」「実技訓練（設営・調理）」を統合した検証により、有事における住民主体の避難所運営体制を、より確実なものへと昇華させています。

受付・衛生・連携を初動の三柱として、実戦的な運営能力を高める

Enhance evacuation center operation capabilities via check-in, hygiene, and coordination as an initial response.

有事の初動を支える受付・誘導の体制確認。住民同士の連携による円滑な運営手順を実習。

Systems for receiving and guiding evacuees support initial response in an emergency.



凝固剤の使用手順を習得。排泄物処理の重要性を住民全体で共有し、衛生管理への意識を高める。

Participants learned to use toilet coagulating powder and improved hygiene awareness.



幅広い層が訓練に参加。共同作業を通じ、共助の要となる「顔の見える関係」を構築することで防災力を支える。

A wide range of people participated and built personal relationships to strengthen disaster preparedness.



避難所の質を大きく左右する「TKB」の視点

過去の災害では、劣悪な避難環境が健康悪化や関連死を招いた事例が多く、現在、国も避難所の質を向上させる必須要素として「発災後48時間以内のTKB整備」を推奨しています。これを受け、三次地区では住民自らが設営・運用手順を習得し、地域が自律して動ける体制の構築に尽力されています。発災直後の混乱を抑制し、誰もが安心して過ごせる避難環境を迅速に構築できるこの「共助の仕組み」は、地域の防災力を支える極めて大きな礎となります。



TKB perspective that influences the quality of evacuation life

Past disasters have shown that poor evacuation conditions can lead to deteriorating health and death. The government now recommends establishing TKB facilities within 48 hours of a disaster as an essential element for improving the quality of evacuation centers. Following this, residents in the Miyoshi district are working to learn the setup and operation procedures themselves and striving to establish a system that allows the community to function autonomously. The mutual support system, which helps contain the chaos immediately following a disaster and enables the rapid establishment of a safe evacuation environment where everyone can feel at ease, serves as a cornerstone of the community's disaster preparedness.

スターライトの情報発信

X（旧Twitter）の「もしものに備え災害トイレの大切さを伝える🚽」アカウントでは、いざという時に役立つ災害トイレのことを厳選してわかりやすく発信しています。フォローといいねをお願いいたします。

