

もしもの災害に備える全国の活動と、災害用トイレの最新情報をお届けしています
We provide the latest information on emergency toilets and our activities across the country to prepare for disasters.

広島県

三次市 防災キャンプ

Disaster Preparedness Camp
Miyoshi City, Hiroshima Prefecture

目的：各家庭・個人を対象に、震災を想定した防災キャンプを通して自助の意識啓発の効果を検証する

日時：2026/1/17(土)～1/18(日) (1泊2日)
会場：みよしまちづくりセンター
主催：三次市
参加機関：三次市防災士ネットワーク、みらい価値創造プロジェクト、三次ブラックパルズ、三次消防署、スターライト工業株式会社
参加者：三次市民 (2日間のべ35名)



実際の避難所レイアウト図を前にHUGを体験する真剣な表情の参加者
Participants used floor plans of evacuation center to simulate its operation.



パーティションテントとベッドの設営を体験しプライバシー確保の重要性を実感する

Set up partition tents and beds and realized the importance of protecting privacy.



携帯トイレ凝固体験と実機でのマンホールトイレの使い方を学ぶ

Learned how to use portable toilets and utility hole toilets.



防災カードゲームで交流、楽しみながら避難時の判断力や連携を養う

Practiced emergency decision-making and teamwork through disaster prep game.

防災キャンプをきっかけに、年代や性別に関わらず、楽しみながら学び、自身の実践スキルと共助の心を養う



広島県三次市危機管理監
危機管理課
課長 石田和也様

三次市は今年度、広島県との共催で大規模な総合防災訓練を実施し、地震災害を想定した関係機関との連携の確認を行いました。これに続き、自助・共助の啓発を進めようと、防災士や支援企業のお力を借りて防災キャンプに取り組みました。会場の都合により奇しくも1月17日という特別な日に開催することになりましたが、一人一人が災害を自身にも起こりうるものとして捉え、日常生活に備えを取り込むことの必要性を考える契機にしていただけではないかと思えます。中でも子どもさんの適応能力の高さと、女子硬式野球チームブラックパルズの皆さんの楽しく学ぶ姿勢が素晴らしく、こうした取組が広く地域や職場に広がることを期待します。

Disaster preparedness camp provides people of all ages and genders with the opportunity to develop practical skills and foster a spirit of mutual support.

This fiscal year, Miyoshi City and Hiroshima Prefecture co-hosted a large-scale emergency drill and coordinated with relevant agencies to prepare for potential earthquake disasters. With the support of certified disaster management specialists and partner companies, we also held a disaster preparedness camp to promote awareness of self-help and mutual support. The event took place on January 17, a significant date marking the anniversary of the 1995 Great Hanshin-Awaji Earthquake. I believe this served as an opportunity for everyone to recognize that disasters can happen to anyone, and to reflect on the need to incorporate preparedness into daily life. The children's remarkable adaptability and the joyful approach of the women's baseball team to learning were both outstanding. We hope these initiatives spread widely throughout communities and workplaces.



災害用備蓄トイレ対談

阪神淡路大震災を経験した神戸市と災害用備蓄トイレについて対談しました。スターライトWEBサイトに記事を掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

Talks about emergency toilets for stockpiling

Starlite talked about emergency toilets for stockpiling with the City of Kobe that experienced the Great Hanshin-Awaji Earthquake. To read the article, please visit our website.

避難所

指定避難所での宿泊体験 「不自由」から学ぶ備えの質

Evacuation Center
Enhancing preparedness through the realities of staying overnight at evacuation center

夜間の携帯トイレ使用から災害食まで、2日間の避難生活を体験。

三次市主催の「防災キャンプ」は、避難所の現実を直視する実践的な試みとなりました。地元メディアが注目し、三次市長も視察する中、参加者は一晩の避難生活を体験。断水を想定し、実際に携帯トイレのみで夜を過ごす不自由な状況に身を置きました。冬の暗闇で懸命に活動する参加者の姿を目のあたりにし、この実体験こそが「備蓄がある」安心を「経験がある」自信へ変えるのだと肌で感じました。共に悩み、不自由を共有して得た気づきは、一歩ずつ着実に、これからの地域防災を支える確かな糧になると確信しています。

避難所での宿泊体験のポイント

Things to check during overnight stay simulation at evacuation center:

宿泊体験の施設トイレは携帯トイレのみできる環境にして、夜間の暗がりでの水の出ないトイレの不自由さを経験しておく。

Create environment where only portable toilets are available, simulating the inconvenience with no running water in the dark at night.

荷物収納がどれくらいあるのか、家族間でのプライバシー確保を事前に知っておくことで避難生活の安心感につなげる。

Understand how much storage space is available and how much privacy your family will have during evacuation life.



備蓄食を試食。限られた水や熱源での調理工程を確かめ、有事の食事に伴う手間と災害食の味を身をもって知っておく

Experience the cooking process with limited water and heat sources, prepare meals, and taste disaster rations firsthand.



HUG (避難所運営ゲーム)

避難所運営を疑似体験する「HUG」には、地域の大人たちと共に、小中高生も運営スタッフとして積極的に加わりました。押し寄せる避難者の受付や、高齢者・ペット同伴者への配慮など、現場で刻々と変化する課題に対し、世代を超えたチームで知恵を出し合い解決策を導き出しました。特筆すべきは、宿泊体験との連動により、議論が「自分たちが今夜過ごす場所のリアルな課題」として熱を帯びた点です。トイレの運用ルール一つをとっても、実際に不自由さを体感しているからこそ、極めて具体的に生きた議論となりました。年齢に関わらず不自由を分かち合う。この体験で育まれた「顔の見える共助」こそが、有事に地域を支える最大の力になります。



HUG (Evacuation center operation simulation game)

The HUG program gave school students a simulated experience of operating an evacuation center with community members. The intergenerational team was responsible for registering evacuees and addressing the needs of the elderly and pet owners. They combined their knowledge to find solutions. Since the participants were planning to spend the night, they focused their discussion on the real-world challenges of their overnight location. The discussion became concrete and practical when it came to toilet use rules because they experienced the inconvenience firsthand. Regardless of age, sharing inconvenience and the face-to-face mutual support cultivated through this experience will become the greatest strength supporting community in times of crisis.

スターライトの情報発信

X (旧Twitter) の「もしものに備え災害トイレの大切さを伝える🚽」アカウントでは、いざという時に役立つ災害トイレのことを厳選してわかりやすく発信しています。フォローといいねをお願いいたします。

