

もしもの災害に備える全国の活動と、災害用トイレの最新情報をお届けしています
We provide the latest information on emergency toilets and our activities across the country to prepare for disasters.

愛媛県

リアルHUG

The Real HUG
(Evacuation Center Operation Simulation)
Ehime Prefecture

- 目的：
- ・地震時の避難所開設、初動期の運営を学ぶ。
 - ・実際に地震がおきたら防災士として開設・初動期の運営ができる。
 - ・地域で避難所開設運営訓練を企画・実践できるスキルを身に付ける。

日時：2026/1/18(日) 9:30-17:00
会場：松山市立番町小学校、番町公民館
主催：松山防災リーダー育成センター、日本防災士会愛媛県支部、松山市
参加者：松山市内在住または勤務している防災士



避難所運営を実際に行う「リアルHUG」、その限界と可能性に向き合う
The Real HUG faces limits and possibilities in operating evacuation centers.



事前講義で学ぶ。避難所開設のためのオリエンテーションを実施

Lecture on setting up evacuation centers was held.



防災士同士で教え合う。実地訓練を通じて避難所開設を学ぶ

Learned how to set up evacuation centers through field training.



運営と避難者に分かれる。緊張感あるリアルHUGで現実に向き合う

Divided into a center operation and evacuees in a simulated, real-life situation.

能登の教訓を地域へ。自主防災組織が「事前に経験しておく」ことで一層、有事の命を守る力は強くなる。



松山市防災危機管理部
市民防災安全課
主幹 竹場登 様

能登半島地震の発生を受け、避難所運営の難しさが改めて浮き彫りになりました。松山市には市民の3%を超える11,985名もの防災士が登録されており（2026年2月現在）、この志高いリーダーの方々が「有事の葛藤」を事前に疑似体験しておくことは、円滑に避難所を開設するための極めて重要な備えとなります。今回の「リアルHUG」は、指定避難所で実際に避難所運営をシミュレーションするというもので、矢継ぎ早に突きつけられる難題に対し、参加する防災士の資格を持つ自主防災組織の代表者等が悩み抜き、声を掛け合って判断していきます。マニュアルを読むだけでは得られない「戸惑い」や現場の臨場感を事前に知ること。その経験こそが、実際の災害時に命を繋ぐ確かな力へと変わります。これからも、このリアルHUGなど、実践的な訓練・研修を重ねていき、1万人を超える防災士の方々と、強くなやかな松山を築いていきたいと思っています。

Community lessons from the 2024 Noto earthquake.
Having simulated experiences strengthens our ability to save lives in emergency situations.

The 2024 Noto Peninsula Earthquake has highlighted the challenges of operating evacuation centers. Matsuyama City has 11,985 registered disaster management specialists, exceeding 3 % of its citizens (as of February 2026). Engaging in simulated emergency scenarios is an essential exercise for these dedicated leaders, ensuring they are ready to set up evacuation centers when needed. In this exercise, representatives of volunteer disaster preparedness organizations holding disaster management specialist certification were faced with a rapid succession of difficult challenges. Experiencing the confusion and realistic presence that cannot be gained from reading manuals alone transforms into a reliable strength that can save lives during disasters. Through practical exercises and training like the Real HUG, we will continue to build a strong and resilient Matsuyama City with the help of over 10,000 specialists.



避難所

机上を超えた実感の力 リアルHUGが伝える想定外

Evacuation Center
The Real HUG provides a real experience that extends beyond the realm of theory.

想定外の事態にどう立ち向かうか。リアルHUGでの真剣勝負から学ぶ。

松山市で開催された「リアルHUG」は、カードゲームの枠を超え、現実の避難所に即した高い緊張感の中で行われました。状況が激変する現場では、集中するあまり他の問題を見落としてしまう場面もある一方、瞬時の判断を即「実際の行動」へ移す、リアルな対応力が次々と迫られました。衛生管理やトイレの運用も、理論だけでは解決できない「現場の正解」を模索する姿が印象的でした。「知っている」を「動ける」力へ。この厳しい訓練で得られた葛藤と納得こそが、有事に一人でも多くの命と尊厳を守るための、最強の武器になることを確信しました。

リアルHUGだから分かった避難所運営のポイント

Issues arose during exercise provided by the Real HUG

冬の暗闇を再現、灯りを頼りにかじかむ手で救援物資を計算する。避難所運営実務の過酷さと難しさが浮き彫りになった。

In the winter, insufficient lighting and numb hands make it difficult to handle relief supplies. Operating evacuation centers is challenging and demanding.

車椅子での避難者受け入れに伴う土足厳禁の徹底など、感染症対策の運用における現場運営の難しさを痛感した。

It was operationally difficult to enforce infection control rules, such as prohibiting outdoor shoes for wheelchair users.

マンホールトイレの組み立てでは、椅子の設置に手間取る場面も。初見での備蓄品の扱いにくさを実感した。

Assembling utility hole toilets can be tricky, especially when installing the chair. Unfamiliar supplies are not easy to handle.



リアルHUGで育む即断即決の判断力と共助の絆

松山市のリアルHUGは、単なるシミュレーションに留まらない圧倒的な熱量に満ちていました。参加者は運営スタッフになりきり、次々と訪れる避難者の受け入れから生活空間の割り振りまで、矢継ぎ早に起こる課題へ懸命に対応しました。衛生管理や要配慮者への対応、プライバシー確保など、現場で最も神経を使うテーマに重点が置かれ、チーム内で意見をぶつけ合う過程でマニュアルを超えた柔軟な対応力が磨かれました。リアルHUGの経験を通じて一層深まった「地域を守る」という強い覚悟と共助の精神は、防災力を底上げする極めて有効な一手であると改めて実感しました。



The Real HUG fosters the ability to make snap decisions and form bonds of mutual support.

The Real HUG event in Matsuyama City was filled with overwhelming energy that went far beyond simple simulations. Participants took on the role of a staff member who worked tirelessly, from receiving the continuous stream of evacuees arriving one after another, to allocating living spaces. The focus was on the most critical issues requiring careful attention, such as hygiene management, taking care of people requiring special care, and ensuring privacy. Through the process of exchanging ideas within the team, they improved their ability to respond flexibly. Their strong resolve to protect the community, as well as their spirit of mutual support fostered through this exercise, are an extremely effective way to increase disaster preparedness capabilities.

災害用備蓄トイレ対談

阪神淡路大震災を経験した神戸市と災害用備蓄トイレについて対談しました。スターライトWEBサイトに記事を掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

Talks about emergency toilets for stockpiling

Starlite talked about emergency toilets for stockpiling with the City of Kobe that experienced the Great Hanshin-Awaji Earthquake. To read the article, please visit our website.

スターライトの情報発信

X（旧Twitter）の「もしものに備え災害トイレの大切さを伝える🚽」アカウントでは、いざという時に役立つ災害トイレのことを厳選してわかりやすく発信しています。フォローといいねをお願いいたします。

